

Охрана зрения в детском саду

Зрительные расстройства, как и многие другие болезни, «молодеют». Близорукость вышла на первое место среди заболеваний у школьников. К сожалению, все чаще миопия выявляется и у малышей.

Детский сад в силах решить очень важную задачу – подготовить зрительную систему ребенка к школе, а также вовремя скорректировать нарушения работы глаз. Для этого необходимо грамотно организовать лечебно-профилактические мероприятия непосредственно в стенах ДОУ.

Именно для этих целей был разработан и одобрен ведущими российскими врачами офтальмологический прибор «Визотроник» (Регистрационное удостоверение № ФСР 2010/08634). По сути «Визотроник» – это тренажер для глазных мышц. Основными показаниями к применению у детей являются близорукость и спазм аккомодации. Также врачи назначают тренировки на «Визотронике» при комплексном лечении амблиопии, косоглазия, астигматизма.

Почему применять «Визотроник» в детском саду эффективно и просто?

- Занятия на «Визотронике» не нарушают режим дня в детском саду и не требуют от ребенка поездки в больницу.

- Дети с пониженным зрением могут регулярно проходить курс тренировок, что уменьшает темпы прогрессирования зрительных заболеваний.

- Для детей с нормальным зрением обеспечена профилактика возникновения зрительных расстройств.

- Сеанс лечения проходит в автоматическом режиме; медперсоналу детского сада не требуется специальное обучение.

Ряд детских садов в различных регионах России уже успешно применяет «Визотроник» (в Москве, Челябинске, Кирове и др. городах). Конечно, пока наиболее подготовлены к работе на приборах по коррекции зрения детские сады комбинированного вида (где есть отдельные группы для детей с нарушениями зрения) и специальные коррекционные сады для детей со слабым зрением. Хотя мероприятия по охране зрения следует начинать и в старших группах (5-6 лет) обычных детских садов.

С 2011 года несколько детских садов Московской области начали работать на «Визотронике». В качестве примера можно привести «Специальную (коррекционную) начальную школу – детский сад №40 IV вида» в г. Электросталь. В учреждении есть 4 группы детского сада (3-7 лет) и 4 класса начальной школы для детей с нарушением зрения.

Ежедневно около 10-15 детей проходят лечение на «Визотронике», которое осуществляется под наблюдением врача-офтальмолога детского сада Корневой Марины Петровны. В ее медицинской практике «Визотроник» является неотъемлемым элементом комплексной терапии зрения, в которую также включаются, в зависимости от показаний, пневмомассаж, лазеро- или магнитостимуляция. Такой подход оказывается достаточно эффективным; в среднем отмечается улучшение остроты зрения на 20-30%. Хорошие результаты достигаются при лечении близорукости, спазма аккомодации и астигматизма.

Руководитель начальной школы-детского сада № 40 Федотенкова Наталья Николаевна считает, что в лечебный процесс должны быть вовлечены все – офтальмолог, медсестра, воспитатели, педагоги, родители, администрация. Постоянно проводятся собрания, на которых озвучиваются результаты лечения, ведется индивидуальная работа с родителями. Раз в месяц на специальный стенд вывешиваются результаты по каждой группе детей, прошедшей курс лечения.

Лечебный процесс организован так, что в медкабинет ребенок всегда приходит в сопровождении воспитателя, учителя или врача-офтальмолога. Если это школа, то на период курса лечения сокращают нагрузки. Педагоги и медперсонал согласуют время: в основном детей забирают с уроков труда, рисования, перемен.

Дети с большим интересом занимаются на «Визотронике». Это абсолютно безболезненная процедура, во время которой ребенок должен рассматривать изображение на плакатах на расстоянии 3-4 метров. Получается, что ребенок смотрит сквозь окуляры, где автоматически подаются различные линзы. Врач Марина Петровна поделилась, как

дети ведут себя во время тренировки: «Они очень ждут, когда в «Визотронике» одна линза сменит другую и будет хорошо видно. Мы вслух проговариваем, что сейчас они видят и куда смотрят».

Конечно, дети помладше часто проявляют неусидчивость и беспокойство, присущие их возрасту. Бывает трудно удержать их вниманием на 15 минут, пока длится сеанс лечения. В этом случае необходимо объяснять детям, почему назначили этот прибор, как нужно правильно заниматься, что нельзя рассматривать изображения на одной строчке таблицы, необходимо двигаться с верхней строки вниз. Приходится постоянно спрашивать, какие у ребенка ощущения, что он видит с той или иной линзой.

Хотя удержать внимание ребенка во время сеанса лечения можно и другим способом: вместо таблиц перед прибором «Визотроник» поставить монитор. Динамичная картинка или мультфильм привлекают внимание ребенка на время всего сеанса лечения. При этом результативность лечения повышается на 10-20%.

Еще один пример в Московской области – это детский сад №18 (компенсирующего вида) в г. Мытищи. Заведующая Маньякова Светлана Ивановна с удовольствием рассказала, как у них организован процесс лечения: «Офтальмолог приходит в детский сад один раз в неделю. Врач только делает назначение, а контролируют все лечебные процедуры наши медсестры-ортоптистки. В основном на «Визотронике» лечатся дети из старшей и подготовительной групп с диагнозами астигматизм, миопия, гиперметропия, амблиопия. Мы также принимаем из городской поликлиники детей-инвалидов по зрению для курсового лечения. Преимуществом «Визотроника» по сравнению с другими приборами является автоматический режим работы. Детям удобно за ним сидеть. Кроме того, им нравятся плакаты с мультперсонажами, которые можно разглядывать во время сеанса лечения. Эти же плакаты используются при проверке остроты зрения у совсем маленьких детей».

В мытищинском детском саду дети получают непрерывное лечение в течение года. После назначения врача ребенок по очереди проходит лечение на двух-трех приборах. По времени это занимает примерно около месяца, после чего – снова на осмотр к врачу.

Не так давно «Визотроник» приобрели для детского сада комбинированного вида №91 «Родничок» (г. Люберцы, Московская область). Пока еще рано говорить о результатах лечения, но появление прибора в детском саду стало настоящим событием. В первый день, когда «Визотроник» привезли в детский сад, все дети уже к вечеру знали, что в медкабинете появился новый прибор. Теперь дети из общеразвивающих групп по своему завидуют и просят перевести их в группы с лечением. Тренировки на «Визотронике» стали желанным занятием.

Еще два учреждения с этого года начали работать на «Визотронике»: Центр развития ребенка - детский сад № 440 (г. Челябинск) и Детский сад «Солнышко» (г. Когалым). Через какое-то время также обязательно следует поделится их результатами и наработками. Но уже сейчас можно говорить, что накоплен достаточный опыт по применению офтальмологического прибора «Визотроник» в условиях ДОУ. Даже используя один «Визотроник» (как монотерапию) можно достигнуть хороших результатов: улучшение остроты зрения, повышение работоспособности зрительной системы, исчезновение жалоб на быструю утомляемость глаз.

Но самое главное для чего был создан прибор «Визотроник» – это профилактика близорукости и ее прогрессирования. При этом необходимо осознавать, что проблему зрения у детей нужно решать комплексно. Она объемна и требует концентрации больших усилий со стороны родителей, детских образовательных учреждений и поликлиник. Забота о зрении должна стать для них первоочередной задачей еще на ранних стадиях развития ребенка.

Для медработников ДОУ могут быть бесплатно предоставлены научные публикации, буклеты о приборе «Визотроник» и опыте его применения в детских садах. За дополнительной информацией обращайтесь в компанию ООО «Добродар» (г. Йошкар-Ола).

тел. (8362) 55-30-42, 55-31-81

e-mail: sales@dobrodar.ru

www.dobrodar.ru