

Экспертное заключение об эффективности, механизме действия и особенностях применения персонального оптического тренажера для глаз «Viso» в офтальмологической практике

Персональный оптический тренажер для глаз «Viso», адаптированный для персонального применения в небольших группах вариант аппаратов серии «Визотроник», выполнен в виде шлема с фиксацией на голове пациента.

Функционирование аппарата регулируется электронной системой управления. Его конструкция состоит из модуля с линзами и пульта управления. Оптический тренажер «Viso» обеспечивает проведение оптико-рефлекторных упражнений, оптимизированных методом оптической кинезиотерапии (ОКТ). Теоретической основой метода являются теория адаптации и основные принципы лечебно-тренировочного процесса. В качестве лечебных факторов применяются основные для человека и физиологичные для глаз адаптирующие стимулы, такие как динамичный световой поток и мышечная двигательная активность. В результате применения аппарата «Viso» увеличивается работоспособность аккомодационно-вергенционного аппарата и системы бинокулярного восприятия, происходит улучшение региональной гемодинамики и повышение биомеханических свойств оболочек глазного яблока. В конечном итоге улучшаются обменно-восстановительные компенсаторные реакции, возрастает адаптивный ресурс зрительной системы, замедляются инволюционные процессы.

В настоящее время определены следующие показания для эффективного применения оптического тренажера «Viso» при лечении следующих социально-значимых офтальмологических патологических процессов:

1. Спазм аккомодации и прогрессирующая миопия;
2. Хроническое зрительное утомление (астенопия) и компьютерный зрительный синдром. Иные профессиональные офтальмопатии;
3. Амблиопия;
4. Инволюционные процессы при заболеваниях глаз:
 - Пресбиопия;
 - Дистрофия сетчатки;
 - Начальная катаракта;
 - Компенсированная о/у глаукома;
 - Диабетическая ретинопатия при компенсированном сахарном диабете;
5. Адаптирующие реабилитационные мероприятия после рефракционных операций на роговице и по поводу удаления катаракты с имплантацией ИОЛ
6. Профилактическое лечение детей с наследственной предрасположенностью к миопии с целью повышения адаптивных возможностей зрительной системы.

Высокая эффективность курсов лечения на оптическом тренажере «Viso» обеспечивается синхронной реализацией эффектов дивергентной и циклодамической аккомодации, усиленными также эффектами вергентно-горззионной экстраокулярной аккомодации. Аппарат «Viso» является безопасным портативным, удобным в работе средством проведения лечебно-профилактических мероприятий. Оказывается необходим оптическим тренажером для своевременного осуществления персональных курсов лечения в домашних, учебных и производственных условиях. В частности, аппарат «Viso» очень востребован для профилактики и лечения приобретенной миопии и нормализации процесса рефрактогенеза на всех этапах его развития. Оптический тренажер «Viso» крайне необходим для профилактики и лечения компьютерных проявлений зрительной астенопии, резко снижающей результативность учебной и производственной визуальной деятельности.

В процессе проведения оптико-рефлекторных упражнений и после их окончания патологических реакций и побочных эффектов не отмечается. Проведение курсов лечения не требует постоянного контроля медицинских работников, может осуществляться самостоятельно подготовленными для этого пациентами.

